

About ANTOR

這個源自不同旅遊經驗之專業執業，讓他們向大家提供一個解為人知的旅遊
顧問服務。所有旅遊顧問為ANTOR成員之一。ANTOR創於1952年，香港
及澳門共十七個成員，乃一個聯合旅遊發展組織。為多個國際大旅遊
視察、提供旅遊發展責任的諮詢。網址：www.antor.hk

世界上最甜的芒果



早陣子到菲律賓蘇碧工作，路旁樹上長滿熟透芒果，見到夥伴們
邊採邊落下的嫩果實，狀甚有趣。香港也有不少芒果樹，但如斯美
果驚人事件卻鮮有聞聞。

中國古時以「呂宋」統稱菲律賓，而「呂宋芒」今日又泛指優
質芒果。芒果於菲律賓被尊為國果，生產量佔全球大約4%，單是
進口香港的鮮芒果，竟然佔全國76%，芒果乾亦有58%，數字可謂
相當驚人。

菲律賓呂宋島Zambales（位於蘇碧灣Subic附近）所產的
Elena Super Mango，於1993年被健力士世界紀錄譽為世界上最甜
的芒果。這紀錄一直沒有任何芒果能打破，Elena Super Mango
沒有經基因改造，百份百純天然，纖維幼細，果糖豐富，可惜香
港人品嘗的機會不多，因為大部分被歐美高價搶購一空，通常被
送到白宮或白金漢宮去。不過香港人要試也非難事。每年四五月
，為呂宋島芒果豐收期，從香港經馬尼拉到Zambales，全程不
過兩個小時，當地果園歡迎遊客即採即品嘗，每公斤盛惠五十
披索，不過HK\$10。另外同位於呂宋島離馬尼拉不遠的
Bataan，其Good Harvest Orchards果園種植超過萬株
super mango樹，以高科技操作，更設有度假屋供遊人
留宿，與生態旅遊結合，一嘗人間極品之餘，又有
教育意義，跟小朋友去最好不過。

除了呂宋Zambales甜甜芒果，位於中部
Visaya的Guimaras於菲律賓亦有芒果島之美譽，每年五月於Guimaras舉行的Manggahan
Festival芒果節，全島為芒果豐收狂歡慶祝，街舞、藝術
表演、芒果皇后選舉、馬拉松競走等等，吸引全球遊
客。其實香港人到菲律賓有時會買一些7D芒果乾或芒
果雪糕做手信，下次不妨考慮託運一箱超甜super
mango，或一兩瓶黃或青芒果酒返港與家人回味一下
此人間難求之美果。

菲律賓達人 Charles (黃凱權)

畢業於中文大學藝術系的Charles，其後負責法國進修並於巴黎進修藝術
中。畢業後，而後在法國電視台及電影公司，之後一直於中國內地市場
推廣展覽。05年出任菲律賓旅遊部旅遊市場代表，經常穿梭於7,07
島嶼之間。菲律賓旅遊部網址www.vowwphilippines.com



由於鮮島芒果全球，透過出口到美、日、歐等
地，成為250萬從事芒果業農民的主要收入。



在宿霧的ShangLe Maclan 中，甚想幫買一口Mango
Shake，盛滿250披索（約HK\$48）！



Elena Super Mango芒果之所以被稱為super，不但因為它
是最甜，而且它亦是最多果肉，皮最薄及最嫩的芒果。



遊客可以在種植超甜荔枝super mango樹的Good Harvest果園
即採即嘗鮮芒果，每公斤約50披索（約HK\$5）。

賓尼拉節

內容：賓尼拉節 (Binirayan Festival)
為慶祝及紀念1912年十位美國海軍
員以金鎗購買下當地土著的土地，
以作為種植椰菜，同時使土人穿上土
色棉麻及藤編鞋上旅遊啟程，遊客可
以欣賞多至五六種的特色糕點。

地點：San Jose Antique 聖荷西市
日期：2013/6/20-28
網址：www.antonio.ph/g5com/content/view/25/44



芒果是黃色的時候，便裝下包裝出口，抵達出口地
經變成一個黃色的芒果！



在馬尼拉內仍有不少小農保留這種方式傳統切芒果手藝，
尤其在市內的碧利公園。

Good Harvest Orchards
地址：Bagac, Bataan (離馬尼拉的2個半小時車程)
電話：632-687-0965
網址：www.goodharvest.com.ph
電郵：info@goodharvest.com.ph