

About ANTOR

這個節目由不同領域之專業精英，讓他們向大家提供一些鮮為人知的旅遊
探險與職工。所有資訊均來自ANTOR成員之一，ANTOR始創於1952年，香港
北區共有十七個成員，乃一個聯合各國旅遊局的機構，致力擴大大家的旅遊
視野，提倡由旅遊發展起的旅遊。網址: www.antor.org.hk

裴勇俊的私家廚房

人類幹掉猩猩的份量



沒有想過，去首爾，除了Kim Chi(泡菜)，還可以吃得時尚、
吃得有品味、吃得健康，更可以邊嘗健康美食，邊與偶像打招呼？

去首爾，一定要到韓流代表裴勇俊為他的影迷、為當今都市人度
身訂造的韓式甜品店及健康西餐廳。05年初，裴勇俊進軍飲食業，
成立Smart Kitchen公司。同年5月，嗜甜的他，在明洞樂天百貨公司14
樓開設Tea Loft，為影迷提供一個品嘗「摩登傳統」韓式甜品的好去
處。廚師崔文英像個雕塑家，把各類韓式點心設計得像一件藝術擺
設。此店位於樂天頂樓，從玻璃屋頂外望，是晴是雨，都能令顧客倍
感優游，逛完喧鬧的明洞，坐在这舒適優雅的小店，確能令身心舒
暢。更何况裴先生可能會突然出現，給他忠實影迷意外驚喜。

甜品店之後，經過6個多月的籌備（这在韓國是非常罕見的），
位於江南區狎鷗亭島山公園旁的Gorilla In The Kitchen「猩猩廚房」
終於在06年4月啟業。裴勇俊由JP (Lim Jong Pil，他自01年至今的
私人健身教練) 為他設計的「健身飲食」概念，進而設計了「猩猩
廚房」健康又美味的餐單。

「猩猩廚房」特色甚多，最為顧客津津樂道有二：一是設在地下
的健康檢查室，有（JP在內共四名）專業健身教練及營養師，免費為
食量高度體重、血壓、體脂等等。令顧客未進餐前了解自己的健康
狀況。二是餐牌上各項食物均清楚列出卡路里數量，又分「猩猩」
及「人類」份量。這些特別安排，我從未在任何餐廳見過。更何
況，這個餐牌是「持牌人」（裴先生是也）用了超過一年時
間親自設計的呢！裴迷都知道，裴勇俊在首爾的時候，經常
到「猩猩廚房」進餐。我聽他的職員說，他對新菜式
要求嚴格，往往試過多次才批准加入餐牌。

為什麼叫「猩猩廚房」？裴迷說JP的牌號就
叫「猩猩」。「猩猩廚房」的官方網頁則解說
「猩猩」代表力量和智慧——力量來自運動及健
體、智慧源自對食物的認知。

記著，下次去首爾時，務必抽空試試這兩個各有特色
的食肆，如果你是裴迷，更不可錯過這兩個可見到偶像的
「聖地」！

韓國達人 Amy Chan (陳碧齡)

香港理工大學酒店及旅遊管理學院客座教授，從事旅遊業逾卅年，五年前於
上裴勇俊，為此在韓國不下廿多次，堪稱韓迷忠實擁護。自2004年為裴勇
俊拍攝廣告「韓流偶像」開始，去年更在「韓國好食友」更獲韓國電
台公認委任為「韓國旅遊大使」，對推廣韓國文化及旅遊不遺餘力。
韓國觀光公社網址: www.tour2korea.com



Tea Loft內多款用南瓜搗成的美味甜品。



入口處附設高級茶具及養生煎爐。

四月，廣州傳統酒樓和年華部
內容：韓國的春節和年華是當地人喜慶歡樂的文
化資源。家家戶戶都有兩家地方所製
製的酒，而年華則是在慶事、特別儀式等
行中不可缺少的食物，慶典中不無華等華
節為年華的作法，這就成為年華部由韓聯科文聯
指定為世界文化遺產的廣州年華。
日期：2008年4月19日至24日
地點：廣州北區廣州市東川河公園內

甜品店Tea Loft位於樂天百貨公司頂樓，可隨時觀看天日。



猩猩廚房供應的西班海鮮鮮蝦 ₩25000+₩3200。



在島山公園正門旁的猩猩廚房，附近環境優美清新。



鮮蝦龍蝦食分鐘。

Tea Loft

地址：首爾明洞樂天百貨公司14樓
電話：82-02-772-3996
營業時間：10:30am-9:30pm
交通：地鐵2號線乙支路入口站7號出口
註：餐牌附有韓文及英文

Gorilla In The Kitchen

地址：首爾江南區狎鷗亭新寺洞600號（島山公園正門旁）
電話：82-02-3442-1688
營業時間：11am-12am
交通：地鐵3號線狎鷗亭站2號出口，再步行15-20分鐘至島山公園正門旁
註：餐牌附有韓文及英文