## Trave

text: Casey@瑞士旅遊局 photo:新傳媒資料室、瑞士旅遊局 design: Kaye

以前我都從不吃蜜糖,總覺得它令喉嚨不舒 服,好像被什麼黏住。

所以,最初每次去瑞士時,早餐桌上的蜜糖我是不會去碰的。但團友們總是很喜歡,不僅用蜜糖塗麵包,沖水喝,有的還直接吃,一邊吃一邊瞇起眼睛回味。有一次,幾位團友沖了一杯蜜糖水,一定要我試,我無奈嘗了一口,那一瞬間,我的味蕾和喉嚨好像一起蘇醒——嘿!居然有這麼美味的東西!那一種天然的清甜芬芳,好像還帶著阿爾卑斯純淨的陽光和山間氣息,令人沉醉;而且它的口感柔和又清透,給喉嚨留下的,就只有溫柔的撫慰,令我非常舒服。

從此我就成了瑞士蜜糖的fans,每次去瑞士,我都要買些當地產的蜜糖帶回來。產自阿爾卑斯山原始森林和奇花異草的蜜糖,好像是將天地的精華濃縮在小小一個玻璃瓶裡。回到香港,每次打

開蜜糖的瓶蓋,就好像阿爾卑斯山的氣息撲面而來。

在瑞士買蜜糖買得多了,我也慢慢有了一些經驗。最初我在超市買,後來發現,每周朝市(又稱市集、農市或跳蚤市場),農民擺的小攤上,蜜糖更新鮮、品種更豐富,全是自家製作,而且經常能見到一些特殊的品種,例如松樹蜜。以前我只知道蜜蜂採花釀蜜,到瑞士才知蜜蜂也採松針釀蜜!這種松樹蜜顏色比較深,營養豐富,對健康特別有益。於是在瑞士,我養成了逛朝市的習慣。

如果沒有時間逛市集,還可以於離開瑞士前在蘇黎世機場主樓內、位於禁區前的一間超級市場叫"Migros"購買瑞士蜜糖,那裡面的蜜糖品種又多又平,但我只挑"Made in Switzerland"的。

## About ANT@R

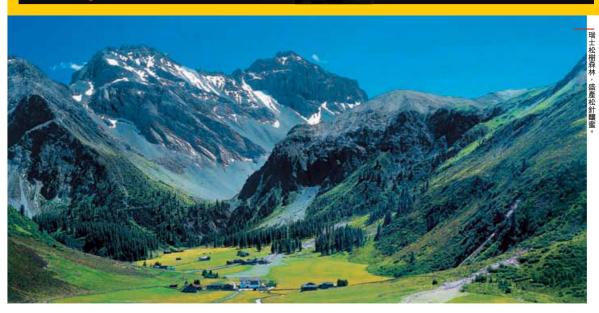
這個欄目由不同旅遊局之要員執筆,繼以美食及奇趣節慶為題,第三回 乃港人最愛的購物。所有筆者俱為ANTOR成員之一,ANTOR始於 1952年,香港支部共有十七個成員,乃一個聯合各國旅遊局的組織。

網址:www.antor.org.hk

## 瑞士達人 Casey

陷入對歐洲尤其瑞士旅遊的熱愛,終於放棄了公務員生涯,9 年前加盟瑞士旅遊局成為香港及南中國首席代表,全力搭建 連接旅客和瑞士的橋樑。

瑞士旅遊局網址:www.myswitzerland.com.hk



489A\_TRAVEL\_ANTOR\_zz.indd 1 2009/1/17 2:18:14 AM





市集裡的蜜糖每樽由SFR 10/約HK\$70起





和與白花油藥廠有限公司

www.239.hk

各大藥房、藥行及 連鎖店有售

489A\_TRAVEL\_ANTOR\_zz.indd 2 2009/1/17 2:18:22 AM